

## Verejné zasadnutie Rady primátora pre práva starších obyvateľov 4.12.2023

Je možné zmeniť pohľad na starobu a starnutie? Odpoveď aj na túto otázku sa dozvedeli účastníci a účastníčky prvého verejného zasadnutia Rady primátora pre práva starších obyvateľov, ktoré sa uskutočnilo 4.12.2023 v Zrkadlovej sieni Primaciálneho paláca. **Témou zasadnutia bolo Vzdelávanie a aktivizácia starších obyvateľov**, ako aj prenos dobrej praxe v tejto oblasti. Pretože radosť z pohybu, spevu, vzdelávania či učenia sa nových vecí je tým najlepším receptom, ako aktívne starnúť.

Okrem členov a členiek rady sa zasadnutia zúčastnili zástupcovia proseniorských a medzigeneračných organizácií, zástupcovia mestských častí, členovia či členky denných centier, študenti a študentky univerzít tretieho veku v Bratislave, starší obyvatelia a obyvateľky Bratislavy.

Cieľom zasadnutia bolo prepojiť hlas obyvateľov, odborníkov v oblasti vzdelávania a aktivizácie starších obyvateľov s prácou členov a členiek rady tak, aby ich odporúčania primátorovi a mestskému zastupiteľstvu vychádzali z potrieb starších ľudí, ako aj prenosu dobrej praxe proseniorským a medzigeneračným organizáciám.

Možnosti pre aktívne trávenie času a svoje skúsenosti účastníkom na zasadnutí predstavili Centrum aktívneho starnutia – kompetenčné centrum pre pohybovú aktivitu, prevenciu a podporu zdravia seniorov, Mestská knižnica Bratislava a Univerzita tretieho veku pri Centre celoživotného vzdelávania Ekonomickej univerzity v Bratislave.

To, že inšpirácie k nám môžu prichádzať aj zo zahraničia, potvrdili počas podujatia zástupcovia českej organizácie ELPIDA, ktorá už vyše 20 rokov realizuje projekty na podporu aktívneho starnutia a sprevádza starších obyvateľov a obyvateľky počas náročných životných situácií. Prednedávnom spustili novú vzdelávaciu platformu pre e-learning – Elbot, ktorá je bezplatne dostupná aj pre slovenských užívateľov. V Bratislave predstavili svoju lektorskú akadémiu SEFTE (Senior Friendly Teacher) a projekt „Lektørem | Dánský model“.



Foto: Marek Velček